

Salin säännöt

Tämä salietiketti täydentää seurakohtaista säännöstöä ja koskee kaikkia Kuopion Liikunta- ja Kamppailukeskus Liikkeen tiloissa harjoittelevia henkilöitä.

Salille saapuminen

- Astuessasi sisään harjoitustilaan tee lajikohtainen kumarrus ovella.
- Riisu ulkokengät ja jätä ne niille varattuihin hyllyihin aulassa, ei lattialle. Vaihtoehtoisesti voit ottaa kengät mukaasi kassiin tai muovipussiin. Käytävillä ja harjoitustiloissa ei kuljeta ulkokengillä.
- Pukeudu harjoitusasuun pukuhuoneessa. Mikäli pukeudut harjoitusasuun jo kotona, suojaa puku hiekalta, kuralta ja pölyltä esimerkiksi tuulipuvulla. Rapa kantautuu puvun mukana tatamille ja muihin tiloihin ja aiheuttaa sekä tatamipinnan kulumista että turvallisuusriskin harjoittelijoille.
- Saavu salille ajoissa. Jos saavut liian aikaisin, vietä ylimääräinen aika aulassa, odotustilassa tai pukuhuoneessa. Älä tule tatamille edellisen ryhmän harjoitusten aikana. Myöhään saapunutta harjoittelijaa koskee lajikohtainen etiketti.
- Hiljennä tai sammuta matkapuhelin salille saapuessasi.

Salikäyttäytyminen

- Salin käytävillä liikuttaessa on käytettävä sisäkenkiä tai puhtaita sukkia.
- Tatamilla ollaan vain avojaloin tai pehmeissä kamppailujalkineissa. Sisäpelikengät ja lenkkikengät on kielletty.
- Tatamille tullaan vain puhtain jaloin.
- Harjoitusalueelle ei ole lupa astua ennen oman vuoron alkamista, ja alueelta on poistuttava viipymättä oman vuoron päättyessä.
- Huomioi toiset salin käyttäjät: älä häiritse toisten harjoituksia, vältä äänekkästä keskustelua, älä jätä tavaroitasi kulkureiteille. Liiku käytäviä pitkin.
- Jos sinun tarvitsee soittaa tai vastata puhelimeen, siirry pois tatamialueen läheisyydestä.
- Tatamialue on tarkoitettu vain kamppailuharrastajille ja tilat erikseen varanneille harjoittelijoille. Tatamin poikki ei saa oikaista eikä aluetta tule käyttää muuhun toimintaan tai oleiluun.
- Käsittele harjoitusvälineitä ja tatamia asiallisesti. Älä vahingoita alustan pintaa (laske kovat ja painavat välineet, esim. kahvakuulat alas pehmeästi, älä raavi pintaa pelivälineillä, laita tarvittaessa tuolin jalkojen alle tuet).
- Pidä sali siistinä, laita roskat roskakoreihin. Roskat ja tahrat on siivottava välittömästi pois, jokaisen tatamin läheisyydessä on tätä tarkoitusta varten liina ja desinfiointiainetta.
- Jokaisella ohjaajalla vyöarvosta riippumatta on oikeus poistaa salilta häiritsevästi käyttäytyvä henkilö.

Salilta poistuminen

- Viimeinen lähtijä sammuttaa valot ja lukitsee oven. Ohjaajat ovat vastuussa siitä, että viimeisen harjoitusvuoron päätyttyä salille ei jää ketään.