

HARJOITUSVUOROT / TATAMIALUE 1.8.2022

Kuopion Liikunta- ja Kampailukeskus LIIKE

	Maanantai						Tiistai						Keskiviikko						Torstai						Perjantai					
	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L1	L2	L3	L4	L5	L6
8:00																														
8:30																														
9:00																														
9:30																														
10:00																														
10:30																														
11:00																														
11:30																														
12:00																														
12:30																														
13:00																														
13:30																														
14:00																														
14:30																														
15:00																														
15:30																														
16:00																														
16:30																														
17:00	JU-JUTSU 17:00-18:00	JUDO 17:00-18:00		JUDO 17:00-18:30					KARATE 17:00-18:30																					
17:30	JU-JUTSU 18:00-19:30		GF 17:00-20:00		GF 17:00-20:00																									
18:00																														
18:30																														
19:00																														
19:30																														
20:00																														
20:30																														
21:00																														
21:30																														

	Lauantai						Sunnuntai					
	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L1	L2	L3	L4	L5	L6
8:00												
8:30												
9:00												
9:30												
10:00												
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30	JUDO 12:00-14:00											
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00	JUDO 14:00-16:30											
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												

